

Quérôme
tal e como
son
:)



Paso tempo
coa miña
familia,
amigas e
amigos



Comparto
os meus
sentimentos
cos demais



Formo parte
dun grupo
sen renunciar
por iso
ás miñas
convicci3ns



Son unha
persoa
activa
na miña
comunidade



Busco novas
experiencias
e retos
positivos e
saudables



Gústame o
meu corpo
tal e como é



Fago
ejercicio
regularmente



Dedícame
tempo a min
mesmo/a e
a relaxarme



Gústame a
natureza, saír
e coñecer
lugares novos



Necesito
sentirme
aceptado
ou aceptada
polos
demais



Dedícalle
demasiado
tempo ao
móbil e á
Internet



A miña vida
mídese en
likes!

:S



Cústame
compartir
os meus
sentimentos



Cústame
pedir axuda
aos demais



Teño
medo aos
cambios...
e se me vai
peor?



Doulle
moita
importancia
á miña
imaxe



Fumo máis
do que
debería



O deporte
non está
feito para
min



A miña vida
non pode
ser máis
estresante!

